



LA REVISTA

DE LA COOPERADORA DEL HOSPITAL DE NIÑOS

Año 3 N° 9 - Marzo 2025 - Publicación Trimestral - Distribución Gratuita para Socios

WWW.COOPNINOSLUDOVICA.ORG.AR

*Cuando nuestros actos son espontáneos
y nacen de un acto de amor.*



VOLUNTARIADO

HOSPITAL DE NIÑOS "SOR MARÍA LUDOVICA"



CAJA DE LA **ABOGACÍA**

Provincia de Buenos Aires

Desde 1947 acompañando a la Abogacía
con compromiso y solidaridad



Asignaciones ■ Subsidios ■ Sistema Asistencial ■ Jubilaciones y Pensiones

COMISIÓN DIRECTIVA DE LA COOPERADORA

2023-2025



PRESIDENTE:

SILVANA MÓNICA GIUGNO

VICEPRESIDENTE:

SILVANA RITA BENCINI

TESORERO:

CELINA CONTE

SECRETARIO:

MARIA LAURA FERRARESE

PROSECRETARIO:

SUSANA BEATRIZ JORGE

VOCALES TITULARES:

BRENDA B. HORRACH HEREDIA

REGINA FERRANTE

ANGÉLICA ESTELA GARCÍA

MARCOS ALEJANDRO GERARDI

MIRTA SILVIA GONZÁLEZ

ISABEL ALICIA IRIGOYEN

VOCALES SUPLENTE:

EDUARDO OMAR KORELL

ELSA MABEL IRIGOYEN

JORGE ALBERTO BLEIZ

REVISORES DE CUENTAS

TITULARES:

MARTA ELENA RUBIO

HÉCTOR HORACIO MOSCA

NÉLIDA IOTOV BETOFF

REVISORES DE CUENTAS

SUPLENTE:

CARLOS EMILIANO CASTUMA

GRACIELA ALICIA SAUTEL

LILIANA PUYZILLOU

NOTAS DESTACADAS



ENFERMEDADES
TRANSMITIDAS POR
ALIMENTOS: LO QUE
DEBEMOS CONOCER.
PAG. 9



INTERVENCIÓN INÉDITA.
PAG. 14



PREVENCIÓN
DE LESIONES
DE TRÁNSITO.
PAG. 16

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Editorial	4
Rindiendo Cuentas	6
Consumo de alcohol en la adolescencia y UPD	18
Doná Sangre. Alguien la está necesitando	20
Gracias a su colaboración	24
Recetas. Meriendas Saludables	28
Calendario Nacional de Vacunación 2025	32
Información General	34

STAFF

DIRECTORA:

Dra. Susana Beatriz Jorge

COORDINADORES:

Lic. en Comunic.Social Natalia Mangariello

PROPIEDAD:

Asociación Cooperadora del Hospital de Niños "Sor María Ludovica" La Plata. 14 N° 1631 - La Plata

REGISTRO DE LA PROPIEDAD INTELLECTUAL:

RL-2023-37696348-APN-DNDA#MJ

COLABORADORES:

Direc. Ejec. del Hospital de Niños "Sor María Ludovica", firmantes de notas y aportes gráficos.

COLABORADORES:

Direc. Ejec. del Hospital de Niños "Sor María Ludovica", firmantes de notas y aportes gráficos.

DISEÑO EDITORIAL:

DCV Natalia Aguerre
Teléfono: 221 4637179
contacto.eneadigital@gmail.com
@ene.adigital
La Plata - Bs As

La revista se envía de forma digital por e-mail a todos los socios.

La responsabilidad por las ideas y opiniones expuestas en los artículos está a cargo exclusivo de los autores.

“ENTRE LA VOLUNTAD Y EL DESEO”



Cuando nuestros actos son espontáneos y nacen de un acto de amor.

El **servicio voluntario** es una acción que formó parte de la vida a lo largo de la historia de la humanidad.

A veces tenemos tantas cosas por hacer que no dejamos tiempo para “hacer” aquello que podemos llamar “servicio al prójimo”.

Nuestro camino comenzó a formarse el 20 de marzo de 1968, por iniciativa del Dr. José Strassera, y desde aquella fecha

hemos transitado este camino con el orgullo y la satisfacción de la permanente continuidad en nuestra tarea. ***Llevamos 56 años de servicio ininterrumpido.***

Nuestro voluntariado está integrado por personas que destinan una parte de su tiempo para ayudar, asistir y acompañar a los pacientes y familiares de nuestro hospital.

Dependemos de la dirección del hospital y recibimos asesoramiento técnico del Servicio Social.

¿QUIÉNES PUEDEN INTEGRAR EL VOLUNTARIADO?

Personas de la comunidad, que de manera solidaria y altruista dedican su tiempo al desarrollo de tareas afines con los objetivos de la institución.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?

- Ser mayor de 21 años.
- Tener el esquema completo de Vacunación.
- Contratar un seguro anual contra accidentes personales.
- No encontrarse en relación de dependencia laboral con el hospital.
- Presentar un certificado de aptitud psicofísica.

¿QUÉ OTRAS TAREAS REALIZAMOS?

- Colaboramos con eventos especiales del hospital, cuando se solicita, organizamos y animamos fiestas durante el año.
- Recibimos por parte de la comunidad donaciones de elementos de higiene, ropa para los pacientes y sus familiares, juguetes en perfecto estado de conservación.
- Nuestro tiempo dentro del hospital está dedicado exclusivamente al niño y su familia.
- Brindamos amor y comprensión a fin de animarlos durante su permanencia en el mismo, y estimularlos en el cuidado de su salud y el respeto por la vida y la oportunidad para una infancia digna.



POR LO TANTO LOS VOLUNTARIOS DEBEN:

- Ser diligentes y comprensivos.
- Tener espíritu amplio, control emocional y discreción.
- Mantener una buena conducta dentro de las dependencias del hospital.

NUESTRAS NECESIDADES:

- Shampoo.
- Acondicionador.
- Jabón Líquido.
- Toallas y toallones.
- Cuadernillos de sopas de letras.
- Mandalas e imágenes para colorear.
- Lápices de colores, goma, lápiz, sacapuntas.
- Muñecas de apego: tela o hilo.
- Rompecabezas para diversas edades.
- Juego de damas, cartas.
- Juguetes estimulantes para bebés.
- Sonajeros musicales.
- Libros de cuentos diversas edades.
- Juegos didácticos.

¿CÓMO CONTACTARNOS?

 Voluntariado Hospital de Niños "Sor María Ludovica"
 @voluntariado.ludovica

Horarios de Atención:

Lunes a Sábados: 9 a 12 hs

Lunes a Viernes: 14 a 17 hs

"La mejor manera de encontrarse a uno mismo es perderse en el servicio a los demás"

Mahatma Gandhi

VOLUNTARIADO LUDOVICA

Hospital de Niños Sor María Ludovica



RINDIENDO CUENTAS

RESUMEN PERÍODO SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2024

	INGRESOS	EGRESOS	TOTALES	NETO
SOCIOS				
Cuotas	\$ 7.257.100,00		\$ 7.257.100,00	\$ 7.257.100,00
INGRESOS				
Por donaciones con cargo	\$ 10.027.006,40		\$ 22.884.392,81	\$ 22.884.392,81
Por donaciones generales	\$ 12.844.786,41			
Por venta tarjetas navideñas	\$ 12.600,00			
ANOTADORES SOLIDARIOS				
Por venta	\$ 495.400,00		\$ 495.400,00	\$ 275.482,50
Impresión		\$ 219.917,50	\$ 219.917,50	
CONCESION DE BUFFET				
Por canon	\$ 2.527.364,00		\$ 2.527.364,00	\$ 2.527.364,00
CASA CALLE 61 N° 919				
Por alquiler	\$ 1.006.832,00		\$ 1.006.832,00	\$ 1.006.832,00
DEPTO. CALLE 7				
Ingresos por alquiler	\$ 162.182,00		\$ 162.182,00	-\$ 939.457,65
Tasas/arreglos		\$ 1.101.639,65	\$ 1.101.639,65	
DEPTO. CALLE 33				
Ingresos por alquiler	\$ 503.296,00		\$ 503.296,00	\$ 340.257,90
Tasas/arreglos		\$ 163.038,10	\$ 163.038,10	
TOTAL DE INGRESOS NETOS				\$ 33.351.971,56

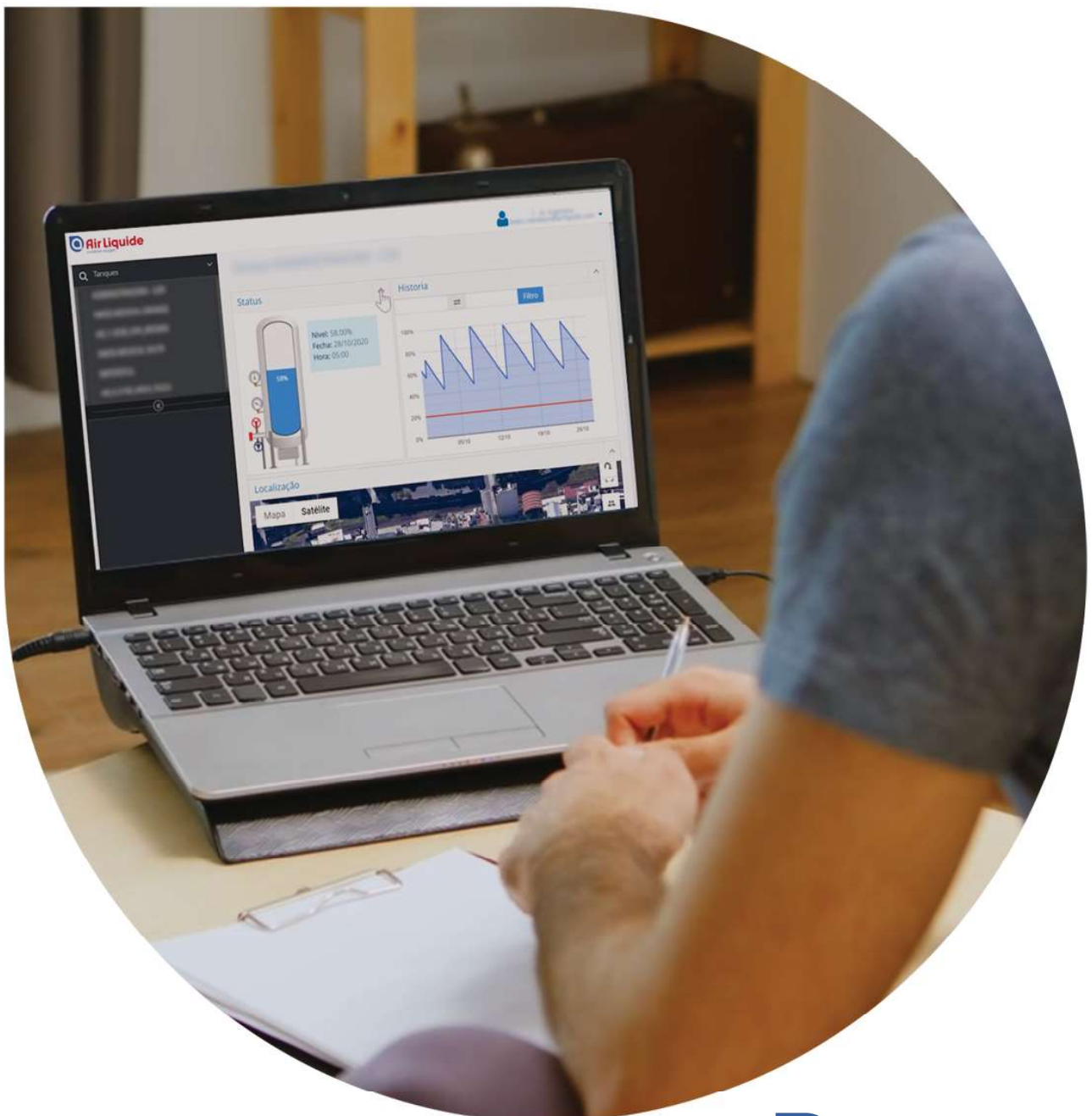
GASTOS DESTINADOS AL HOSPITAL Y PACIENTES		\$ 17.032.205,61
Compras para servicios	\$ 4.640.072,81	
Compra para pacientes externados	\$ 802.479,16	
Compras y arreglos de equipos	\$ 4.090.270,00	
Mobiliario para servicios del hospital	\$ 3.419.755,10	
Pasajes para pacientes y/o familiares	\$ 863.500,00	
Análisis derivados a otras instituciones	\$ 2.696.128,54	
Festejos cumpleaños niños internados	\$ 520.000,00	
ADMINISTRACIÓN DE COOPERADORA		\$ 22.122.275,88
Sueldos y aportes sociales (2)	\$ 16.100.233,50	
Contribuciones patronales	\$ 3.636.654,03	
Honorarios contador	\$ 987.600,00	
Librería/Bolsas nuevas/calcos	\$ 339.796,50	
Gastos operativos	\$ 748.995,99	
ITF (impuesto transferencia bancario)	\$ 308.627,95	
Comisiones mercado pago	\$ 367,91	
REMANENTE		-\$ 5.802.509,93

Liquid Assist Plus

Monitoreo, Asistencia y Capacitación

La innovación ha sido y será parte de nuestro ADN.

Hoy el cuidado de la salud cambió, y queremos acompañarte siendo socios en esta transformación, brindándote un sistema de monitoreo de tus niveles de oxígeno líquido, asistencia personalizada y capacitación remota, que te permita ser líder en la construcción de un sistema de salud más eficiente y virtuoso para todos.





fundación

MARIA R. CAMOU DE WEISS

Una mano solidaria a la niñez.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS: **LO QUE DEBEMOS CONOCER**

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades transmitidas por alimentos, se adquieren a través del consumo de alimentos y agua contaminados. Son más de 200, muy frecuentes y no debidamente jerarquizadas por los profesionales del equipo de salud ni la comunidad.

Por lo menos, **una de cada diez personas a nivel global enferma cada año por consumir alimentos contaminados**. Los alimentos no seguros facilitan la desnutrición en los niños, disminuyen la asistencia escolar, reducen la concurrencia al trabajo y en consecuencia los ingresos y tienen costos en salud directos (sistema de salud) e indirectos para la familia del enfermo.



Pueden causar afectación digestiva: diarrea aguda, gastroenteritis, hepatitis; del sistema nervioso central: convulsiones, meningoencefalitis, botulismo, enfermedad paralizante por moluscos o marea roja; y, enfermedad generalizada: sepsis, síndrome urémico hemolítico.

Aunque afectan a todos los grupos de edad, los más vulnerables son los menores de 5 años, embarazadas, adultos mayores y aquellos con inmunocompromiso.

Se presentan como casos aislados, en brotes o epidemias familiares o de grupos de amigos reunidos en un encuentro gastronómico o extendidas en la población.

CONTEXTO

El número de casos de enfermedades de transmisión alimentaria, particularmente **la enfermedad diarreica aguda**, aumenta en los meses de temperaturas más altas.

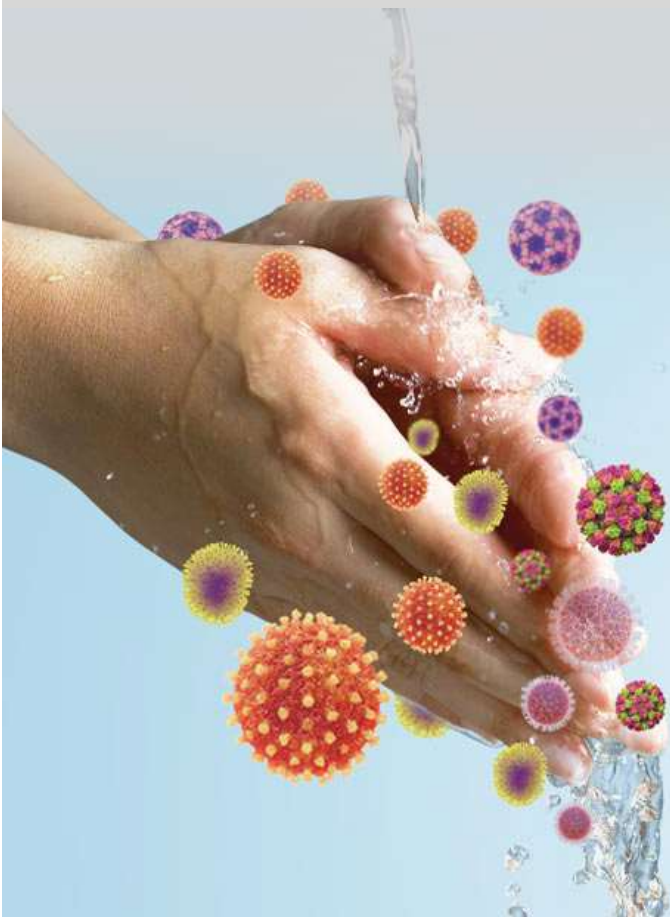
La ingesta de agua no segura, los alimentos que no han sido manipulados en forma higiénica (manos y/o recipientes sucios, mezcla de alimentos cocidos y crudos), no conservados a temperatura de heladera, expuestos al contacto con insectos (moscas, cucarachas), origen no conocido y por lo tanto sin control sanitario (salames, quesos, escabeches) ofrecidos en la venta ambulante o al borde de los caminos son las fuentes de infección.

AGENTES CAUSALES Y ENFERMEDADES

Los **MICROORGANISMOS** que provocan enfermedad transmitida por alimentos son numerosos (bacterias, virus, parásitos y hongos) y sustancias químicas como plaguicidas de uso doméstico. Pueden estar presentes en el alimento en su origen (ejemplo, *Trichinella spiralis* en la carne de cerdo) o por contaminación durante el proceso de recolección, transporte, almacenamiento, elaboración, manipulación y/o conservación.

Las **BACTERIAS** causales son varias. Las distintas especies de *E. coli* son la primera causa de diarrea acuosa, diarrea con sangre o hemorrágica. *E. coli* enteroinvasiva puede provocar síndrome urémico hemolítico, enfermedad grave que se presenta principalmente en los niños menores de 5 años. *Salmonella Typhi* y *Salmonella Paratyphi* A y B son las que producen enfermedad sistémica potencialmente grave, fiebre tifoidea y paratifoidea, respectivamente. Otras especies y serotipos de *Salmonella* (más de 2.600) causan diarrea enteroinvasiva o hemorrágica así como también las tres especies de *Shigella* (*S. flexneri* [la más frecuente en nuestro medio], *S. dysenteriae*, *S. sonnei*).

Entre los **VIRUS**, son de interés: rotavirus, enterovirus, norovirus, de la Hepatitis A y de la Hepatitis E. Rotavirus y norovirus producen gastroenteritis. Norovirus ha causado epidemias, en estudiantes du-



rante viajes de egresados en Bariloche o como la que está en curso en las playas del sur de Brasil. Los enterovirus producen diferentes enfermedades: diarrea aguda, conjuntivitis, enfermedad febril exantemática y meningoencefalitis. Los virus de las Hepatitis A y E causan hepatitis que evolucionan con decaimiento acentuado y cambios en la coloración de piel y mucosas (ictericia), orina (oscura, color bebida cola) y heces (claras, color macilla). La Hepatitis E es una enfermedad zoonótica, transmitida por el cerdo.

De los **PARÁSITOS**, el más difundido es *Toxoplasma gondii*. Se adquiere por la ingesta de carne insuficientemente cocida o verduras y frutos que crecen al ras del suelo no higienizados o con cocción incompleta y permanece en el organismo. Se estima que un cuarto de la población mundial ha adquirido el parásito. La toxoplasmosis, en general es asintomática. Pero, en las personas inmunocomprometidas es una enfermedad grave. Si afecta a la gestante en forma aguda durante el primer trimestre puede producir compromiso del producto de la concepción dañando cerebro y ojos.

La **TRIQUINOSIS** o trichinellosis es una enfermedad generalizada que resulta del consumo de carne de cerdo, jabalí, puma o sus subproductos que contienen *Trichinella spiralis* y no han sido sometidos al control bromatológico (triquinos-

copía). En nuestro país, cada año, se producen epidemias focalizadas con mayor frecuencia durante el invierno-primavera.

La **TENIASIS** es debida al consumo de carnes insuficientemente cocidas: *Taenia saginata*, carne bovina y *Taenia solium*, carne porcina. La primera es infrecuente y conocida popularmente como lombriz solitaria. La segunda produce compromiso del sistema nervioso central, neurocisticercosis, que es una causa común de epilepsia pero infrecuente en Argentina y los casos se presentan, en general, en personas migrantes procedentes de zonas endémicas (Bolivia, Perú).

Las especies de *Cryptosporidium* y *Cyclospora cayetanensis* adquiridas por el consumo de agua o alimentos contaminados resulta en cuadros de diarrea líquida que se limitan. En las personas con inmunocompromiso *Cryptosporidium parvum* causa enfermedad crónica.

Los **HONGOS** producen sustancias venenosas: las **micotoxinas** pueden encontrarse en nueces, apio, jugos de uva, manzana y en otras frutas y vegetales; y, las **aflatoxinas** que son cancerígenas (producidas por *Aspergillus flavus* y *Aspergillus parasiticus*) en maíz, arroz, maní. Los encontrados en carnes y aves son varios (*Alternaria*, *Aspergillus*, *Botrytis*, *Cladosporium*, *Fusarium*, *Geotrichum*, *Monilia*, *Manoscus*, *Mortierella*, *Mucor*, *Neurospora*, *Oidium*, *Oosproa*, *Penicillium*, *Rhizopus* y *Thamnidium*).

PREVENCIÓN

MEDIDAS GENERALES

LAS MEDIDAS CLAVES SON:

MANTENER
LA HIGIENE
DE MANOS



USAR AGUA
Y MATERIAS
PRIMAS
SEGURAS



SEPARAR
LOS ALIMENTOS
CRUDOS
DE LOS COCIDOS



COCINAR
MUY BIEN
LOS ALIMENTOS



MANTENER
LOS ALIMENTOS
BIEN
REFRIGERADOS



Las diez reglas de Oro de la Organización Mundial de la Salud para prevenir las enfermedades de transmisión alimentaria son:

- 1• Elegir los alimentos tratados en forma higiénica.
- 2• Cocinar bien los alimentos.
- 3• Consumir inmediatamente los alimentos cocinados.
- 4• Guardar cuidadosamente los alimentos cocinados.
- 5• Recalentar bien los alimentos cocinados.
- 6• Evitar el contacto entre los alimentos crudos y cocinados.
- 7• Higiene de manos.
- 8• Mantener limpias todas las superficies de la cocina.
- 9• Mantener los alimentos fuera del alcance de insectos, roedores y otros animales.
- 10• Utilizar agua segura.

Además los alimentos perecederos no pueden estar fuera del refrigerador por más de 2 horas y las sobras de comida se consumirán antes de 3-4 días.

Estas reglas deben cumplirse en los hogares, guardería y escuelas, lugares de trabajo y en los puestos de comida en los mercados, ferias y en la vía pública.

Para evitar que los alimentos incorporen hongos que se verán como puntos verdes en el pan o con crecimiento peludo en la gelatina: deben mantenerse cubiertos para prevenir exponerlos a las esporas de hongos en el aire. Se recomienda el uso de un envase con tapa o una envoltura de plástico para cubrir los alimen-

tos como frutas y vegetales frescos o picados y ensaladas de vegetales verdes y mixtos; las latas abiertas de alimentos perecederos se colocan en envases limpios para refrigerar inmediatamente. Si el alimento tiene hongos visibles no hay que olerlo, se descarta en una bolsa de papel, se revisan los artículos cercanos que la comida con hongos pudo haber tocado ya que se propagan rápidamente en frutas y verduras y se debe limpiar el lugar en que estaba almacenado.

MEDIDAS ESPECÍFICAS

VACUNAS

Tres de las enfermedades transmitidas por agua y alimentos son prevenibles por vacunación.

· La vacuna para evitar la diarrea por rotavirus está incluida en el **Calendario Nacional de Vacunación** para los lactantes, con esquema de dos dosis, la primera a los 2 meses y la segunda a los cuatro meses de vida. Se destaca la importancia del cumplimiento de este cronograma por cuanto es una enfermedad potencialmente grave en el menor de un año.

· La Hepatitis A también es prevenible por la vacuna que está disponible por el **Calendario Nacional** en dosis única a los 12 meses de edad.

· La vacuna para la prevención de la **fiebre tifoidea** en nuestra realidad tiene indicación de uso en viajeros a zonas de alta incidencia (Bangladesh, India) y debe administrarse como mínimo dos semanas antes de la fecha de partida. Hay dos vacunas, una inyectable de dosis única por vía intramuscular desde los 2 años de edad; y, otra oral que se administra en cápsulas en días alternos y se completa el esquema en cinco días. Es necesaria la revacunación después de 2-3 años si hubiera riesgo de exposición.

COMENTARIO

Son necesarias la difusión continua de la información para la prevención de las enfermedades de transmisión alimentaria en la comunidad, la educación para la salud desde el nivel inicial y la capacitación de los manipuladores de alimentos.

Los miembros del equipo de salud deben estar actualizados, realizar la notificación oportuna y trabajar con el enfoque de Una Salud (salud humana, animal y ambiental).

El 7 de junio de cada año se celebra el Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos oportunidad en la que se refuerzan las actividades de prevención en la comunidad.

INTERVENCIÓN INÉDITA



Justo cuando el Hospital provincial “Sor María Ludovica” de La Plata cumplió 135 años, el 24 de octubre, ocurrió un hito en la historia de ese establecimiento pediátrico de referencia: una mujer dio a luz a un bebé en uno de sus quirófanos porque **el niño nacería con una patología llamada gastrosquisis, que requiere una cirugía intestinal en el menor tiempo posible.**

Nació en el Hospital Ludovica y lo operaron con éxito a minutos de nacer.

Prepararon un quirófano de ese establecimiento pediátrico provincial para que la mamá lo diera a luz por cesárea. Ni bien nació operaron al bebé de una malformación llamada gastrosquisis. A 20 días de su nacimiento ya fue dado de alta y evoluciona favorablemente.

Esa patología, que pudo preverse gracias a los cuidados y estudios que su mamá realizó durante el embarazo, se caracteriza porque el recién nacido presenta un orificio en el abdomen por el que salen sus intestinos. Por eso, ni bien nació por cesárea en un quirófano del Hospital Ludovica se lo trasladó al quirófano de al lado, donde un equipo quirúrgico especializado logró intervenir con éxito al bebé.

El Director Asociado del Hospital de Niños platense, Dr. Jorge Molina, destacó que “la posibilidad de planificar una cesárea y la cirugía del niño en el mismo hospital evita traslados, reduce los tiempos para realizar la intervención y mejora notablemente el pronóstico del recién nacido tanto para casos de gastrosquisis como de otras enfermedades”.

Molina, que también es cirujano, contó que “cuando el bebé nació, la mamá pidió verlo antes de que entre

a quirófano”. Luego de la intervención “fue emocionante poder entregarle a esa mamá y a su familia al recién nacido ya operado, bien de salud y con su pancita cerrada”. Luego de 10 días de internación en el Servicio de Neonatología del Hospital de Niños de La Plata fue dado de alta y hoy evoluciona favorablemente.

Las intervenciones fueron posibles gracias al trabajo articulado de dos hospitales públicos bonaerenses de referencia en todo el país, por un lado, el San Martín de La Plata, que se ocupa de la atención de adultos y adultas y, por otro, del Sor María Ludovica, especializado en pacientes pediátricos. Los y las profesionales del Hospital San Martín participaron en la atención de la parturienta y el equipo del Hospital Ludovica, en el recibimiento e intervención del bebé.

Del Hospital San Martín estuvieron la jefa de Obstetricia, Dra. Romina Pizzano y la médica especializada en seguimiento de embarazos de alto riesgo, Dra. Andrea Montavano; del Hospital Ludovica intervinieron el Director Ejecutivo Dr. Gustavo Sastre y el Director Asociado, Dr. Jorge Molina, el anestesiólogo Dr. Hugo Pires, la anestesióloga Dra. Gabriela Guanca, el neonatólogo Dr. Martín Cereseto, las cirujanas Dra. Andrea Usaralde, Dra. Andrea Uriutia y Dra. Mariana Pasarello y la enfermera María Hernández.

DR. JORGE MOLINA. Servicio de Cirugía y **DRA. TERESITA GENTILE.** Servicio de Neonatología. Hospital de Niños Sor María Ludovica La Plata.

PREVENCIÓN DE LESIONES DE TRÁNSITO

Desde el Comité Nacional de Prevención de Lesiones de la SAP pretendemos que los pediatras se involucren aún más en el tema, que registremos cómo se trasladan nuestros niños, que podamos dar consejos útiles de movilidad infantil segura y que indiquemos sistemas de retención infantil desde el primer traslado, ya que el automóvil es el principal mecanismo de muerte por tránsito en menores de 5 años en nuestro país. Todo el sector salud debe atender este importante problema de salud pública que requiere medidas urgentes.

PEATONES SEGUROS



- » 3 de cada 10 muertos por tránsito son peatones, los niños son más vulnerables.
- » Cruzar la calle mirando a ambos lados, por sendas peatonales y por esquinas.
- » Menores de 5 años deben ir siempre acompañados y de la mano.
- » Prestar atención a la salida de vehículos en garajes o cocheras.
- » No bajar el cochecito del bebé a la calle hasta no tener habilitado el paso.

CICLISTAS SEGUROS

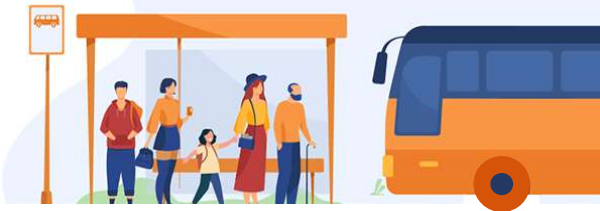


- » Los niños tienen una probabilidad cinco veces mayor de padecer lesiones con la bicicleta.
- » Tamaño de la bicicleta: tiene que alcanzar a tocar el suelo con los pies.
- » Siempre utilizar casco y luces. Aún en trayectos cortos.
- » Los niños y niñas no deben circular solos en bicicleta por la calle.
- » Si son acompañante deben ir en la silla, con los pies protegidos y el arnés abrochado.



La seguridad vial es un importante problema de salud pública que requiere soluciones urgentes.

TRANSPORTE PÚBLICO SEGURO



- » Es el medio de transporte más seguro.
- » Elegir asientos a contramarcha.
- » Evitar primeros asientos.
- » Esperar en paradas asignadas, subir de la mano.

TRANSPORTE ESCOLAR SEGURO



- » Todos los pasajeros deben ir sujetos.
- » Asientos con respaldar y apoyacabezas.
- » Ventanas y puertas con bloqueo a prueba de apertura de niños.
- » Ideal un conductor y otro adulto acompañante.
- » Verificar habilitación correspondiente.

MOTOCICLISTAS SEGUROS



- » Primer causa por mortalidad por tránsito en adultos jóvenes.
- » Sólo mayores de 17 años pueden conducir.
- » Sólo un acompañante, si el vehículo y la habilitación lo permite.
- » Todos los ocupantes con casco homologado y abrochado.
- » Vestimenta con material retroreflectivo.

PASAJEROS DE AUTOMÓVILES SEGUROS



- » El 50% de los niños que fallecen por tránsito viajaban en automóvil.
- » Todos los ocupantes deben ir correctamente sujetos.
- » Menores de 12 años en asiento trasero.
- » Estatura menor a 1.5 metros deben viajar en sistemas de retención infantil (SRI).

CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ADOLESCENCIA Y ÚLTIMO PRIMER DÍA-UPD



La adolescencia es el período que va desde los 10 hasta los 19 años, es fundamental tanto en el desarrollo neurológico como en la vinculación social y se caracteriza por presentar conductas de experimentación, búsqueda de emociones, escasa percepción de riesgo, mayor necesidad de interacción, mayor impulsividad y tendencia a la trasgresión de las normas. Estas características si bien pueden ayudar a generar mayor autonomía, también hacen a este grupo más propenso a consumir sustancias psicoactivas, siendo una de las más frecuentes **el alcohol**.

Si bien se describe que **los adolescentes consumen alcohol con menor frecuencia que los adultos, cuando lo hacen**

es en cantidades mayores, lo que se ha asociado a mayor deterioro neurológico.

Entre los adolescentes es frecuente lo que habitualmente se conoce como *previa*, que corresponde a juntarse en algún sitio, generalmente un hogar y consumir bebidas alcohólicas mientras se hace tiempo, para ir o no, a una reunión, fiesta o boliche. En estas situaciones se suelen consumir grandes cantidades de bebidas alcohólicas a lo largo de pocas horas, lo que muchas veces termina en intoxicaciones alcohólicas.

El **“Binge Drinking”** es el consumo intensivo de alcohol en un intervalo aproximado de dos horas, ocurrido durante el último mes. Para varones la cantidad ingerida

se ha estipulado en más de 6 unidades de bebida estándar que equivale a 420 ml de vino o 150 ml de vodka y para las mujeres en más de 4 unidades de bebida estándar que equivale a 285 ml de vino o 100 ml de vodka y/o una concentración de alcohol en sangre de 0.08 g/L para ambos sexos.

En el marco de este tipo de consumo, en los últimos años se ha establecido lo que se conoce como el **"Último primer día" o "UDP"**, que es un ritual realizado por los adolescentes el primer día del último año del secundario. **En el mismo los adolescentes pasan la noche juntos sin dormir, frecuentemente con consumo de bebidas alcohólicas, ingresando a la escuela frecuentemente bajo los efectos del alcohol.**

El consumo de alcohol, al igual que de cualquier sustancia psicoactivas en la niñez y la adolescencia, siempre **es considerado de riesgo**. No existe un valor de consumo seguro de alcohol durante la adolescencia. No necesariamente debe generarse un cuadro de intoxicación para que se genere una situación de riesgo, el consumo independientemente de su patrón también puede asociarse a accidentes, situaciones de

violencia, exposición a prácticas sexuales de riesgo y/o problemas sociales/familiares o legales.

A largo plazo se han descrito alteraciones cognitivas, en general sutiles, que pueden evidenciarse a lo largo del tiempo y que generalmente no son percibidas

Dentro de estas se han descrito alteraciones en la atención sostenida, la capacidad de planificación, organización y elaboración de tareas complejas, así como la presencia de mayor impulsividad con mayor sensibilidad a las respuestas gratificantes inmediatas. También se ha asociado con el aumento de la probabilidad de desarrollar abuso o dependencia a sustancias psicoactivas durante la vida adulta.

Es fundamental prevenir el consumo temprano de sustancias psicoactivas con el objetivo de evitar situaciones de riesgo, establecimiento de consumos sostenidos y consecuencias a largo plazo. **Las medidas principales son el acompañamiento efectivo por parte de sus familias, la comunidad junto con sus referentes afectivos y el Estado a través de sus instituciones.**

O ANTE CUALQUIER DUDA COMUNICARSE CON:



SERVICIO DE TOXICOLOGÍA
HOSPITAL SOR MARÍA LUDOVICA
Tel 221 451.5555 / 0800-3331133
Atención por guardia 24 hs

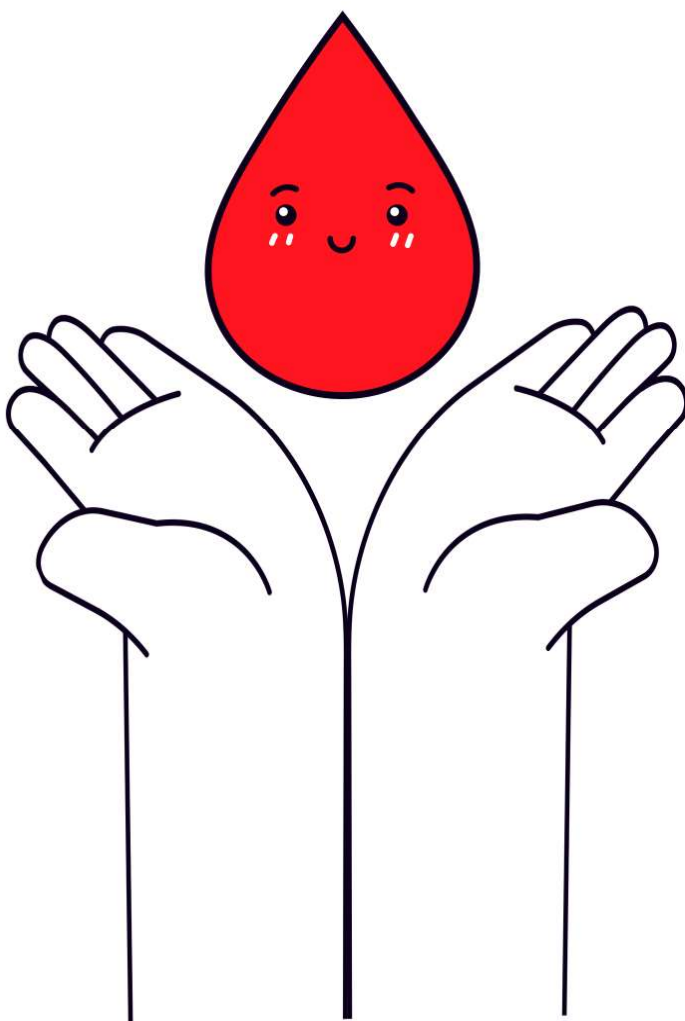


DR. DOZORETZ DANIEL Y DRA TRAVERSO CONSTANZA LUCIANA FLORENCIA.

Servicio de Toxicología - Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría, Sor María Ludovica - La Plata.

DONÁ SANGRE...

ALGUIEN LA ESTÁ NECESITANDO



La sangre es un recurso vital para el tratamiento de numerosas patologías (anemias, cirugías, tumores, trasplantes, tratamientos con quimioterapia, traumatismos por accidentes etc).

**SÓLO SE OBTIENE
DE LA DONACIÓN VOLUNTARIA
DE UNA PERSONA SANA.**

***La sangre y sus componentes
NO se fabrican ni se venden.*** Por eso es tan importante que se haga un hábito en la población acercarse a donar por lo menos 2 o 3 veces al año.

La sangre antes de ser transfundida tiene que pasar por un proceso de separación de sus componentes : glóbulos rojos, plaquetas y plasma y por estudios de serología para descartar enfermedades que se transmitan por la

sangre. También tiene un vencimiento por eso es importante contar todos los días con donantes voluntarios de sangre.

La sangre debe estar YA estudiada y almacenada para cuando un médico solicita transfundir a sus pacientes.

Debemos ser solidarios y acercarnos a donar para que siempre haya sangre disponible para el que lo necesita y pueda recuperar su salud y salvar su vida.

LOS REQUISITOS BÁSICOS SON:

- tener entre 16 y 65 años.
- sentirse en buen estado de salud.
- presentar un documento que acredite la identidad.
- pesar más de 50 kg.
- desayunar previamente, hidratarse bien. NO concurrir en ayunas.

TIPOS DE DONACIÓN:

Todas las donaciones son seguras y no afectan la salud del donante. Se utiliza material descartable y de máxima calidad.

DONÁSANGRE... ALGUIEN LA ESTÁ NECESITANDO

SE PUEDE DONAR:

- **SANGRE ENTERA:** procedimiento que lleva aprox. 10 minutos.
- **PLAQUETAS O PLASMA POR AFÉRESIS:** procedimiento que lleva aprox. 40 a 60 min. las máquinas extraen sólo el componente que se requiere.. es un procedimiento de suma importancia para contar con las plaquetas en casos de trasplantes y tratamientos con quimioterapia con riesgo de hemorragias.

Gran parte del plasma se envía a la Universidad Nacional de Córdoba para la fabricación de otros medicamentos y vacunas.

PROMOVAMOS LA DONACIÓN DE SANGRE VOLUNTARIA Y FRECUENTE:

- para contar con sangre segura.
- para que la sangre esté siempre disponible.
- para evitar que los familiares deban encontrar donantes en forma urgente.



El Hospital de Niños Sor María Ludovica realiza aproximadamente 400 transfusiones al mes, con un gran porcentaje de sus pacientes del interior de la provincia y del país, por eso es importante acercarse a donar a cualquier centro de donación a saber:





CRHLP

Calle 71 entre 26 y 27
Lunes a Viernes de 7 a 15 hs
Sábados de 7 a 12 hs

Para más información consultar los lugares de donación a través de las redes o al **TEL 221 457.3313**

COLECTAS EXTERNAS:

que se publican en las redes sociales.

 Doná @sangre circulando
 crhlp

Todos los meses el equipo de colecta recorre diferentes lugares y localidades para acercar la donación a la población.

POSTAS:

en el interior de la Provincia de Buenos Aires: en todos los hospitales de las regiones sanitarias II, III, X y XI, y en algunos hospitales de la RS VI para que la familia y amigos no tengan que trasladarse hasta La Plata a donar.

DONÁSANGRE... ALGUIEN LA ESTÁ NECESITANDO

DRA. LAURA VIVES - MP19596 - JEFA DE SERVICIO DE PROGRAMACIÓN ESTRATÉGICA. DIRECCIÓN DE PLANIFICACIÓN DEL IH "NORA ECHENIQUE"

CUPÓN PARA ASOCIARSE

SOCIOS ADHERENTES

Cooperadora Hospital de Niños Sor María Ludovica
 Calle 14 n° 1631 e/ 65 y 66 - Tel: (0221) 453-1695 - La Plata
www.coopninosludovica.org.ar

SOCIOS

 221 4090187  socios@coopninosludovica.org.ar

Nombre y Apellido:

D.N.I.:

Domicilio:

Teléfono:

Forma de pago (marcar la deseada): Por débito directo Por cobrador

e-mail:

En caso de ser por el sistema de Débito Directo:

Banco:

Sucursal: N°:

Tipo de Cuenta:

N° de Cuenta:

CBU (clave bancaria uniforme)

Desea recibir Revista en PDF x email

Autorizo a debitar el monto de la cuota societaria establecido, de la cuenta bancaria mencionada anteriormente, a través del Sistema de Pago Directo.

Firma y Aclaración:

Para solicitar la baja deberá comunicarse al teléfono (0221) 453-1695 en el horario de 8:00 a 16:00 hs.

Envíe este cupón con todos sus datos por e-mail o preséntelo en la Cooperadora del Hospital de Niños

- ▶ Virología
- ▶ Banco de Sangre
- ▶ Autoinmunidad
- ▶ Control de Calidad
- ▶ Pesquisa Neonatal
- ▶ Hemoglobina Glicosilada
- ▶ Microbiología

BIO-RAD



Variant II



Coda

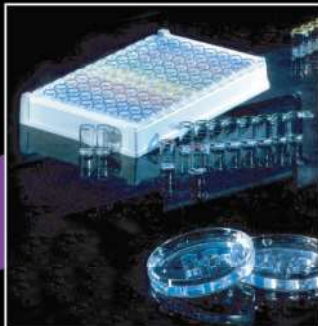
- ▶ Hormonas
- ▶ Marcadores Tumorales
- ▶ Virus
- ▶ Marcadores Cardíacos
- ▶ Anemia
- ▶ Infecciosas



**BECKMAN
COULTER**



Access 2



INOVA
Diagnostics, Inc.

- ▶ Enfermedades del Tejido Conectivo
- ▶ Coagulación
- ▶ Gastrointestinal
- ▶ Vasculitis
- ▶ Enfermedad Hepática Autoinmune



Microgel

INTERLAB



G26

- ▶ Proteinograma Sérico
- ▶ Proteinograma Urinario
- ▶ Lipidograma
- ▶ Electroforesis de Hemoglobina
- ▶ Inmunofijación
- ▶ ALP - LDH - CPK



Genio

BIODIAGNOSTICO

Av. Ingeniero Huengo 1437 P.B. "I" - C1107APB - Buenos Aires - Argentina
Tel./Fax: (54 11) 4300-9090 - e-mail: informacion@biodiagnostico.net

GRACIAS A SU PERMANENTE COLABORACIÓN

Período Septiembre - Diciembre 2024

COMPRAS PARA EL HOSPITAL Y PACIENTES



REPOSERAS NUEVAS Y REPARACIONES VARIAS SALAS
\$ 452.200



24 MESAS HOSPITALARIAS (2º Y 3º PAGO)
\$ 2.355.654



REPARACION ECOGRAFO OFTALMOLOGIA
\$ 3.130.270



FREEZER MICROBIOLOGÍA
\$ 960.000

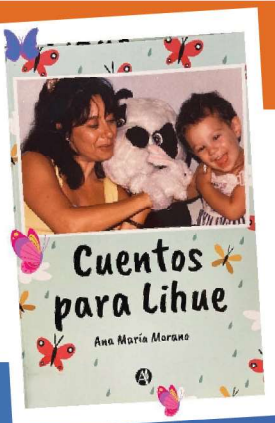


MOBILIARIOS PARA SALA 6
\$ 611.900

LA COOPERADORA TIENE A LA VENTA EL LIBRO " CUENTOS PARA LIHUÉ "

Su autora la Dra. Ana María Morano, decidió donar el 100% de lo recaudado a nuestra Asociación

"Cuentos para Lihue es una obra formada por 7 cuentos breves cuya autora escribió motivada por la llegada de su pequeño sobrino, con la intención de transmitirle en forma novelada, historias menudas que encierran grandes valores humanitarios."
¡Gracias Ana María por pensar en nosotros!



Si estás interesado/a, escribinos  (221) 641.1410

GRACIAS A SU PERMANENTE COLABORACIÓN

Período Septiembre - Diciembre 2024

PACIENTES INTERNADOS



ANTEOJOS
\$553.000



FESTEJOS DE CUMPLEAÑOS
\$ 520.000



ANÁLISIS Y ESTUDIOS
\$ 2.696.128,54

PACIENTES EXTERNADOS



NEBULIZADORES Y ASPIRADORES
\$ 195.950



CARGA TARJETA SUBE
\$ 863.500

COOPERADORA Hospital de Niños Sor María Ludovica
ANOTADORES SOLIDARIOS

NUEVOS MODELOS



Podés adquirirlos todo el año

CONSULTÁ LAS PROMOS

CON LAS NUEVAS LAPICERAS

Agradecemos su colaboración

www.coopninosludovica.org.ar

CooperadoraHospitaldeNiñosLP



AHORA COLABORAR ES MÁS FÁCIL

ESCANEA Y DONÁ DESDE TU CELULAR



El Hospital de Niños te lo AGRADECE!!!

UrbanMed

REPARACION Y VENTAS DE INSUMOS HOSPITALARIOS

Tel. 0221 4803792 Cel. 01115 54069717 City Bell Pcia de Bs.As.



Horario de Atención Sede Central La Plata

Lunes a Viernes 8 a 16 hs.

Av. 1 N° 1111 (1900) LA PLATA - Tel/Fax: (0221) 483-0824 / 425-8625 / 427-2968

Web: www.ci5.org.ar - E-mail: info@ci5.org.ar - twitter: @PrensaCIV

Facebook: Distrito V - Colegio de Ingenieros

**SUMEMOS
EN GRANDE,
PARA HACER
UN BIEN A LOS CHICOS**

Ciencias Económicas

www.cpba.com.ar

CONSEJO | CAJA | BUENOS AIRES

CE



Arquitectura sin límites

CREAMOS ESPACIOS ÚNICOS, FUNCIONALES, SUSTENTABLES E INCLUSIVOS.

/ PRÓXIMOS PROYECTOS



Calle 60 casi esq. 4, La Plata.



BILOBA 460



Casas en Barrios Cerrados



¿Querés saber más?

@htharquitectura

NUEVOS DESARROLLOS EN PALERMO (CABA), CÓRDOBA, NEUQUÉN, TANDIL Y PUNTA DEL ESTE.

DEPARTAMENTOS DE 1 Y 2 AMBIENTES

FICUS

A ESTRENAR



Sin barreras arquitectónicas
Diseño - Ascensores
Grupo eléctrico
Puertas más anchas
Bajo mesada libre
Fbto de ducha
Pisos antideslizantes
Alta calidad constructiva

ÚLTIMAS UNIDADES

OBRA TERMINADA

CALLE 505, ENTRE 17 Y 18, GONNET.

Diagonal 74 2641 - (C.P. 1900) La Plata, Buenos Aires.

0221 453-9983 / 453-6681

aguartec@aguartec.com.ar



aguartec®
Tecnología para el agua



22 años en el mercado



Presencia en el 90% de los proyectos mineros nacionales



Perforaciones hidrogeológicas y servicios



INDUSTRIALES



DOMÉSTICOS

MERIENDAS SALUDABLES



BARRITAS DE SEMILLAS Y CACAO

Ingredientes:

- ½ taza de cacao amargo
- 1 taza de semillas de zapallo
- 1 taza de semillas de girasol
- 1 taza de avena
- ¼ taza de semillas de chía
- 10 dátiles picados sin carozo (se pueden reemplazar por pasas de uva o de arándanos)
- ¾ taza de miel
- 2 cucharadas de aceite neutro

Preparación:

Preparar una placa de 20 x 20 cubierta con papel manteca. En un bowl mezclar el cacao, las semillas (zapallo, girasol, chía), avena y los dátiles bien picaditos. Aparte calentar la miel con el aceite hasta que burbujee y agregar a la mezcla de semillas. Colocar la mezcla en la placa y aplastar bien, llevar a la heladera por unas horas. Una vez firme cortar en cuadrados.



GALLETITAS DE BANANA

Ingredientes:

- 3 bananas pisadas
- 2 tazas de harina de almendras (puede reemplazarse una taza por harina de trigo)
- ½ taza de miel
- 1 ½ cucharada de canela molida
- 5 cucharadas soperas al ras de azúcar.

Preparación:

Precalentar el horno a 160°. Preparar una placa con rocío vegetal o papel manteca. En un bowl mezclar las bananas, la harina de almendras, miel, ½ cucharada de canela y mezclar. Armar bollitos con la mezcla y aplastar para formar unas galletitas, colocarlas en la placa y espolvorear con la mezcla de azúcar y canela restante y llevar a horno por 35-40 minutos o hasta que estén doradas.



BARRITAS DE QUÍNOA

Ingredientes:

- ½ taza de quínoa cocida
- 1 taza de quínoa inflada
- 1 taza de frutos secos (maní sin sal, nueces, almendras, castañas)
- ½ taza de coco rallado
- ½ taza de pasas de uva o arándanos
- 1 huevo
- 3 cucharadas soperas al ras de harina
- ¾ taza de miel
- 2 cucharadas de aceite neutro (girasol, maíz)

Preparación:

En una placa con papel manteca poner a dorar a horno bajo la quínoa inflada, quínoa cocida, frutos secos y el coco rallado, ir mezclando continuamente para evitar que se queme. Sacar del horno una vez dorada. En un bowl mezclar la preparación anterior con la harina, pasas, huevo, miel y el aceite hasta integrar. Aplastar la preparación en una placa de 20 x 20 cubierta con papel manteca, llevar a horno por 30-35 minutos. Dejar enfriar y cortar las barras del tamaño deseado.



BARRITAS DE ARROZ INFLADO

Ingredientes:

- 3 tazas de arroz inflado
- 1 taza de maní pelado sin sal (poder ser otros frutos secos)
- ½ taza de semillas de chía
- ½ taza de miel
- ½ taza de mantequilla de maní.

Preparación:

Mezclar el arroz inflado, con el maní picado y las semillas de chía. Aparte en una olla poner la miel con la mantequilla de maní, calentar por 3 minutos mientras se revuelve. Agregar a la mezcla de arroz inflado e integrar. Colocar la mezcla en una placa cubierta con papel manteca y llevar a heladera por una hora. Una vez firme cortar en barras. Opcional: se pueden bañar en chocolate total o parcialmente (media barra bañada).

LIC.EN NUTRICIÓN MALPELI AGUSTINA MP:819

Subdirectora Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas Prof. Dr Fernando E Viteri- Hospital de Niños de La Plata. Comisión de Investigaciones Científicas-MS-PBA (IDIP) - Calle 63 N 1069 - 1900 - La PlataProf. Adjunta Cátedra Nutrición en Salud Publica - Fac. de Cs. Médicas- UNLP



TUS OBJETIVOS SON NUESTROS DESAFÍOS

Asesoramiento y soluciones
en desarrollos, financiación
e inversiones

 | Los Tilos

Calle 46 N° 561 | La Plata
Teléfono (0221) 427 0707
WhatsApp (+54 9 221) 570-8459

lostilos@lostilos.com.ar | www.lostilos.com.ar   



ADHESIÓN

Q | E

QUIMICA EROVNE S.A.

Avenida Córdoba 2552
(1120) Capital Federal

Teléfono (011) 4961.4636
Fax 4961.1491

E.mail
quimica@erovne.com.ar

LIROT
ÓPTICA



ANTEOJOS

- RECETADOS
- PARA SOL

LENTE DE CONTACTO

12 N° 1445 (61 y 62)
· La Plata ·

Tel. 0221 4522825
Cel. 221 6156731

E.mail: opticalirot@gmail.com



**ORTOPEDIA
DEL NIÑO**

GASTÓN A. MONTERO
MN. 1736 - MP.278

Calle 14 N° 1589
(1900) La Plata
Tel/fax (0221) 457-7772

Atención:
Lun a Vie 8 a 13 hs
y de 16 a 19 hs


ACLIBA I

Calle 5 N° 669
Tel. 483-9590
e-mail: acliba1@speedy.com.ar

Asociación de Hospitales, Clínicas y Establecimientos de Alta Complejidad Privados, de la Provincia de Buenos Aires- Región La Plata



HOSPITAL ITALIANO
DE LA PLATA
Av. 5° N° 29 y 30 - Tel. 453-2000
Fax: 453-4628




IPENSA
Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos
La Plata 90 N° 4225 - Tel. 421-9890 Bataillon
Fax: 489-0925



HOSPITAL
ESPAÑOL
Calle 9 N° 175 entre 21 y 36
Tel. 427-0410/2000 Fax: 483-2208



CIDED
Centro de Imágenes Médicas
calle 5 N° 416/418 La Plata
tel: 439-1111 422 3995



I M P
INSTITUTO
MEDICO PLATENSE
Calle 31 N° 275 4° y 5 - Tel. 425-8500 al 95
Fax: 425-7800



Instituto Médico
de la Ribera
La Mercedes/ Perú y Sarmiento
Tel/Fax: 450-2004/979/98 - 450-2100
Fax: 450-2099
Cipazs Enseñada, Bs. As. Argentina




HPS
HOSPITAL PRIVADO
SUDAMERICANO
Calle 2 N° 422 Tel: (0221) 422-4591
(Bipos)CHR) LA PLATA
Buenos Aires, Argentina




Instituto de
Oftalmología
Prieto-Díaz



CPSV
CLINICA PRIVADA SAN VICENTE
Sarmiento 901 - 0222-481950
SAN VICENTE



Clínica
Privada de Ojos
calle 12 N° 602 (46 Y 46)
tel. (0221) 421-9682
(1900) La Plata



ALP
Ascensores La Plata

Subí tranquilo

 Management System ISO 9001:2015
www.tuv.com - ID 9000001918

Calle 58 N° 1939, La Plata, Bs. As.
Urgencias 24 h: (0221) 456-4911
www.alp.com.ar - info@alp.com.ar

iSeguinos!



GRUPO
Mar.cat

De: Marcelo José Simonetti **La diferencia**

CALLE 148 N° 680 LA PLATA · BS AS · TELEFONO: 221 414.1700 · 221 307.2807

CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACIÓN 2025

Vacunas Edad	BCG (1)	Hepatitis B	Neumococo Conjugada 13 valente (2)	Quíntuple o Pentavalente (3)	IPV (4)	Rotavirus	Meningococo ACYW	Antigripal
Recién nacido	única dosis (A)	dosis neonatal (B)						
2 meses			1º dosis	1º dosis	1º dosis	1º dosis (D)		
3 meses							1º dosis	
4 meses			2º dosis	2º dosis	2º dosis	2º dosis (E)		
5 meses							2º dosis	
6 meses				3º dosis	3º dosis			
12 meses			refuerzo					
15 meses							refuerzo	dosis anual (F)
15-18 meses				1º refuerzo				
18 meses								
24 meses								
5 años					1º refuerzo			
11 años							única dosis	dosis anual (G)
A partir de los 15 años								
Adulthood		iniciar o completar esquema (C)	Esquema secuencial (G)					
Embarazo								una dosis (H)
Puerperio								una dosis (I)
Personal de salud								dosis anual

(1) Previene formas graves de tuberculosis.
 (2) Previene meningitis, neumonía y sepsis por neumococo.
 (3) DTP-HB- Hib: previene Difteria, Tétanos, Tos Convulsa, Hepatitis B, Haemophilus Influenzae b.
 (4) Vacuna antipoliomielítica inactivada tipo Salk.
 (5) Previene sarampión, rubéola y paperas.
 (6) DTP previene difteria, tétanos y tos convulsa.
 (7) dTpa previene difteria, tétanos y tos convulsa.
 (8) dT previene difteria y tétanos.
 (9) VSR Previene la bronquiolitis y la neumonía causadas por el VSR en niños y niñas desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad mediante la vacunación de las personas gestantes.

(A) Antes de egresar de la maternidad.
 (B) En los primeras 12 horas de vida.
 (C) Vacunación Universal. Si no hubiera recibido el esquema completo, deberá completarlo. En caso de tener que iniciar: aplicar 1º dosis, 2º dosis al mes de la primera y 3º dosis a los seis meses de la primera.
 (D) La 1º dosis debe administrarse antes de las catorce semanas y seis días o tres meses y medio de vida.
 (E) La 2º dosis debe administrarse antes de las veinticuatro semanas o los seis meses de vida.
 (F) Deberán recibir en la primovacuna 2 dosis de la vacuna separadas al menos por cuatro semanas.
 (G) Recomendada a personas con factores de riesgo y adultos de 65 años o más.
 (H) En cada embarazo deberán recibir la vacuna antigripal en cualquier trimestre de la gestación.
 (I) Puerperas deberán recibir vacuna antigripal si no la hubiesen recibido durante el embarazo, antes del egreso de la maternidad y hasta un máximo de diez días después del parto.

Las vacunas **están disponibles** en centros de salud y hospitales públicos de todo el país y no requieren una orden médica.

								EXCLUSIVO ZONAS DE RIESGO	
Hepatitis A	Triple Viral (5)	Varicela	Triple Bacteriana Celular (6)	Triple Bacteriana Acelular (7)	Virus Papiloma Humano	Doble Bacteriana (8)	Virus Sincicial Respiratorio (9)	Fiebre Amarilla (*)	Fiebre Hemorrágica Argentina
única dosis	1º dosis								
		1º dosis							
								1º dosis (O)	
	2º dosis	2º dosis	2º refuerzo						
				refuerzo	única dosis(M)			refuerzo (P)	
	iniciar o completar esquema (J)								única dosis (Q)
						refuerzo cada 10 años			
				una dosis (K)			única dosis(N)		
	iniciar o completar esquema (J)								
				una dosis (L)					

(J) Si no hubiera recibido dos dosis de triple viral o una dosis de triple viral + 1 dosis de doble viral, después del año de vida para los nacidos después de 1965.
 (K) Aplicar a partir de la semana 20 de gestación en cada embarazo independientemente del tiempo transcurrido desde la dosis previa.
 (L) Personal de salud que asista menores de 12 meses. Revacunar cada 5 años.
 (M) Varones y mujeres.
 (N) Se aplica entre las semanas 32 y 36 del embarazo durante la temporada de circulación del VSR.
 (O) Residentes en zonas de riesgo.
 (P) Residentes en zona de riesgo si la 1º dosis la recibió antes de los 2 años.
 (Q) Residentes y/o trabajadores con riesgo ocupacional en zona de riesgo y que no hayan recibido anteriormente la vacuna.
 (*) Toda persona entre 2 y 59 años residente en zona de riesgo debe recibir 1 dosis (consultar previamente con el equipo de salud las contraindicaciones para esta vacuna).



Ministerio de Salud
 República Argentina

0800 222 1002
argentina.gob.ar/salud/vacunas

INFORMACIÓN GENERAL

HOSPITAL DE NIÑOS SOR MARIA LUDOVICA

Cuando usted se comunique con el **Hospital de Niños**, escuchará un mensaje grabado, que lo guiará para conectarse con los diferentes servicios. Usted puede marcar el número de interno, y en caso que se encuentre ocupado no conteste, **NO CORTE**, la llamada será atendida por el operador.

Calle 14 N°1631 entre 65 y 66 La Plata
(0221) 453.5901/06 líneas rotativas

PARA SOLICITAR TURNOS

Lunes a Viernes de 8 a 13 hs.



turnosludovica@gmail.com



(0221) 453.5932 / 453.5916

Turnos por Whatsapp  **221 604.7730** (Sólo por mensaje escrito)

PARA LOS SIGUIENTE SERVICIOS:

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| ·Alergia (1ª vez) | ·Endoscopia respiratoria | ·Niño sano (sólo control) | ·Oftalmología (-de 6 meses) |
| ·Cardiología | ·Gastroenterología | ·Neumonología | ·Otorrinolaringología |
| ·Cirugía general | ·Ginecología | ·Neurocirugía | ·Reumatología |
| ·Dermatología | ·Infectología | ·Neurología (1ª vez) | ·Traumatología |
| ·Endocrinología (1ª vez) | ·Nefrología | ·Nutrición (1ª vez) | |

DATOS ÚTILES DEL HOSPITAL

Certificado Bucodental:

Lunes a Viernes de 8 a 12 hs.

Estudios y certificaciones audiológicas:

453-5901 · Turno interno 1127

Laboratorio:

457-5154. Atención por orden de llegada,
Extracción Lunes a Viernes de 7 a 10.30 hs.
Resultados de Lunes a Sábado 8 a 12 hs. Test
del sudor, Turnos interno 1716

Neonatología: 453-5935

Neumotisiología: 453-4316

Psiquiatría (guardia): 457-5206

Rayos:

Radiografías comunes sin turno.
Ecografías, Estudios Radiológicos,
Medicina Nuclear, Tomografías y Radiología
intervencionista,
Solicitar turno al 453-6176.
Lunes a Viernes de 8 a 13 hs.

Servicio de Enfermedades Infecciosas:

Consultorio Externo.

Lunes a Sáb. de 8 a 11.30 hs Tel. 451-1140.

Turno en SAMO.

Servicio Social: 457-5144

Terapia Cardiovascular: 453-5920

Terapia Intensiva: 453-5934

Toxicología: 451-5555/0800-2229911

Transplante de Médula Ósea: 457-5209

Vacunación: Lunes a Viernes de 8 a 14 hs

En consultorios de 63 e/16 y 17

PPD: Lunes, Martes y Viernes

Fiebre Amarilla: Martes y Jueves

Escuela N° 509: 451-0316/451-3003

CONSULTORIOS ENTRADA POR CALLE 66 E/14 Y 15

Consultorios Externos. Clínica Médica

1º Piso. Lunes a Viernes de 8 a 16 hs.

Emergencia/Guardia: 453-5918 · Planta Baja

COOPERADORA HOSPITAL DE NIÑOS



14 N°1631 e/ 65 y 66 LA PLATA (planta baja, edificio nuevo)

Lunes a Viernes de 8 a 16 hs



(0221) 453.1695



221 641.1410



cooperadorahospitalludovica@gmail.com



www.coopninosludovica.org.ar



Cooperadora Hospital de Niños LP



CooperadoraHospitaldeNiños LP

Si hay agua estancada, **hay riesgo**

Evitá que el mosquito del dengue
se reproduzca **EN TU CASA**



Eliminá todos los recipientes
que no uses y puedan
contener agua



Destapá canaletas, rejillas
y desagües con agua
caliente.



Limpiá con cepillo los bebederos
de las mascotas y portamacetas.
Cambiá el agua a diario



Si tenés patio o jardín,
mantené el pasto corto.



Tapá tanques y depósitos de agua



Si tenés pileta, colocá cloro
para que permanezca limpia

QueNoSePique.

Al dengue lo combatimos entre todos



MUNICIPALIDAD
DE LA PLATA

Convencidos en promover
el valor de la vida,
continuamos apoyando
a quienes trabajan para
proteger la salud de las
futuras generaciones.



Colegio de
ESCRIBANOS
Provincia de Buenos Aires

www.colescba.org.ar

